

NATÜRLICH GESUND



Beratung - Schulung - Vorträge

Fragebogen zur Ermittlung der Elementeverteilung (Istzustand)

nach Dr. O. D. Weise



Bitte kreuzen Sie die Antworten an, die auf Sie wirklich zutreffen. Dabei muss innerhalb einer Antwort nicht immer jedes Detail passen. Es kommt generell auf Langzeittrends an, nicht auf Gelegentliches, Ausnahmen oder erst jüngst Aufgetretenes. Bitte nicht ankreuzen was Ihnen gefällt, was Sie gerne wären, sondern das, was Sie wirklich sind – in Ihrem eigenen Interesse. Scheuen Sie sich nicht, sich auch wenig schmeichelhafte, negative Eigenschaften zuzugestehen. Seien Sie kompromisslos ehrlich. Die Beschäftigung mit dem Fragebogen ist nicht nur dazu da, dass Sie die Prozentanteile der vier Elemente ermitteln. Es ist zugleich eine Gelegenheit, sich selbst besser kennenzulernen. Viel Menschen haben noch nie im Leben so detailliert über sich selbst nachgedacht. Lassen Sie sich Zeit, und spüren Sie sorgfältig in sich hinein.

Wenn Sie der Meinung sind, dass eine Antwort vollständig, so gut wie immer zutrifft, dann geben sie ihr **drei Punkte**. Wenn sie im Prinzip schon, aber nicht immer oder nicht in allen Details zutrifft, dann geben Sie **zwei Punkte**. Wenn sie mit häufigeren Ausnahmen, und nur teilweise zutrifft, dann geben Sie **einen Punkt**. Wenn nichts zutrifft, keinen Punkt.

